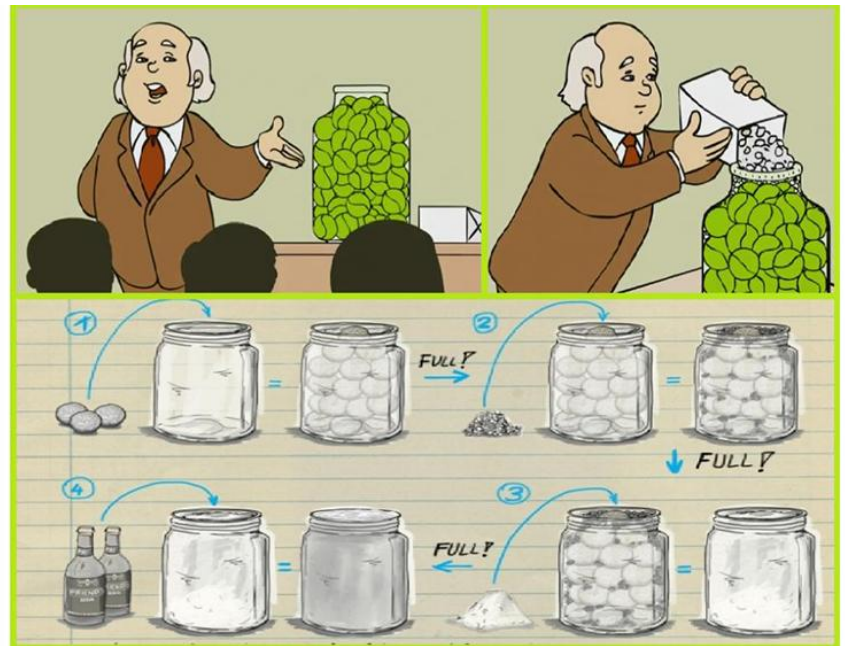


IL VASO DELLE PRIORITÀ

Un professore stava davanti alla sua classe di filosofia e aveva davanti a sé alcuni oggetti. Quando la lezione cominciò, senza dire una parola, prese un **grosso barattolo di maionese vuoto** e iniziò a riempirlo di **palline da golf**. Quindi, chiese agli studenti se il barattolo fosse pieno. Essi hanno convenuto che lo era.



Allora il professore prese una scatola di **sassolini**, e li versò nel vaso. Lo scosse leggermente. I ciottoli rotolarono negli spazi vuoti tra le palle da golf. Chiese di nuovo agli studenti se il barattolo fosse pieno. Essi dissero che lo era.

Il professore prese una scatola di **sabbia** e la versò dentro il vasetto. Naturalmente, la sabbia si sparse ovunque all'interno. Di nuovo il professore pose la stessa domanda agli studenti e questa volta essi risposero senza dubbio alcuno che il vaso di vetro era pieno.

Il professore estrasse allora **due birre** da sotto il tavolo e versò l'intero contenuto nel barattolo; la sabbia assorbì tutta la birra versata. Alcuni studenti risero, altri rimasero a bocca aperta.

“Ora - disse il professore non appena si sopirono le risate -, voglio che vi rendiate conto che **questo barattolo rappresenta la vita**. Le **palle da golf** sono le **cose importanti** - la famiglia, i figli, la salute, l'amore... sono le

cose per le quali anche se tutto il resto andasse perso la vostra vita sarebbe ancora piena.

I **sassolini** sono **le altre cose che contano**, come il lavoro, la scuola, la casa, la macchina.

La **sabbia** è tutto il resto: **le piccole cose** che ruotano intorno alle cose importanti della vita".

“Se dentro il vaso mettete per prima la sabbia - continuò il professore - non ci sarebbe spazio a sufficienza per i sassolini e per le palline da golf. Lo stesso vale per la vostra vita. **Se utilizzate tutto il vostro tempo e tutta la vostra energia per le piccole cose, non avrete mai spazio per le cose che sono davvero importanti .**

Fate attenzione alle cose che sono cruciali per la vostra felicità: giocare con i bambini, trascorrere del tempo con i genitori, visitare i nonni, prendere il partner e portarlo a cena fuori... ci sarà sempre tempo per pulire la casa, lavare la macchina, falciare il prato.

Prendetevi cura prima di tutto delle palle da golf, le cose che veramente contano. **Stabilite le vostre priorità.** Il resto è solo sabbia”.

Uno degli studenti alzò la mano e chiese cosa rappresentasse la **birra**. Il professore sorrise e disse: “Sono contento che me l’hai chiesto. Le birre dimostrano che non importa quanto piena possa sembrare la vostra vita, **c'è sempre spazio per un paio di birre con un amico**”.