

RIFUGIARSI NELL' CUORE ...

Un uomo d'affari, stressato e logorato dai troppi impegni, si presentò ad un maestro di vita spirituale a chiedere un consiglio.

Gli disse il maestro: "Quando un pesce finisce al secco comincia a morire. Anche tu cominci a morire quando ti lasci prendere dalle cose del mondo. Il pesce può salvarsi se torna subito nell'acqua. Tu devi tornare subito nella solitudine!".

L'uomo d'affari si spaventò. "Devo lasciare tutti i miei affari e rifugiarmi in un convento?".

"No, no. Conserva i tuoi affari e rifugiati nel tuo cuore!".

*Nel vocabolario della spiritualità
c'è una bellissima parola: "raccolimento".
Esprime il momento in cui ci si ferma a "raccoliere" i
pezzi di noi che la giornata, densa di impegni, ha
disperso.*